

## Ruth Schmitt 60 plus

Ihr liewe Engelstadter „alte“  
sehr gut bekannte Lichtgestalte:  
Ihr habt de Weg hierhergefunn  
in die Altenachmittagskaffeestunn.

Eingelade vum Parrer - das is gut! -  
mit viel Charme unn ruhig Blut -  
domit an so eme Dag wie heit  
die Alte e bißje Spaß hunn unn Freid!

Ich dacht mer schunn die ganz vorig Woch:  
Ruth, streng dich aa unn mach das doch -  
dene liewe Engelstadter Alte,  
weil Fassenacht is, en Vortrag halte.

Jetzt sag ich doch dauernd zu eich „ihr Alte“ ...  
Die Anred muss mer umgestalte.  
„Altenachmittag“ passt aach net meh -  
diese Bezeichnung ist längst passé.

Das losse mer net aafach so stehe:  
wer will dann heit schunn alt aussehe?  
Ersatzweis hot mer do erkore,  
zu nenne die Alte vielleicht „Seniore“?

Doch unser Lateiner merkte sehr bald:  
„Senior“ - das is net nor „alt“ ...  
„Der Ältere“ haaßt das genauer!  
So war der Name aach net vun Dauer.

De Parrer kam zum gute Schluss,  
de Treff zu nenne „60 plus“.  
Jede Benennung is awwer irgendwie schief,  
weil: alt sei is schließlich relativ.

Die junge Leit sich heit net ziere,  
Leit üwwer dreißig als „Grufti“ tituliere.  
Unn wann mer net meh gar so schnell kann,  
is mer gleich ein „Komposti“ dann.

Uns als Vetreter vunn „60 plus“  
mache die Bemerkunge kaan Vedruss.  
Weje dene Sprüch gibt es kaan Streit.  
Mit veel Glick kumme die aach so weit.

Heit treffe sich hier die Ungenierte,  
Junggebliwwene, Graumelierte  
trotz Beschwerde unn mancher Falte,  
um en gemütliche Mittag abzuhalte.

Schee, daß es den Treffpunkt gibt -  
so en Kaffeeklatsch, der is beliebt  
bei Leit, die net nor hinnerm Ofe hocke.  
Mit Geselligkeit kann mer die locke!

Domit mer net süchtig no dem Fernseh werd,  
bei dem des Hern werd ingederrt!  
Guckt mer gar zu veel in die Ferne,  
dut mer aans hauptsächlich lerne:

Es zählt net Wisse, Können, Tugend -  
gefragt is heit vor allem: Jugend.  
Sieht mer die Werbung, die grelle unn bunte,  
do gibt's nor strahlend Scheene, Gesunde!

Erscheint emol aa mit ner grauen Strähne,  
wirbt die bestimmt for Dritte Zähne,  
for Faltecreme unn Doppelherz  
unn Mittelcher geje Rückeschmerz,

for Haarwuchsmittel, for e nei Brill,  
for e absolut nutzlos Wunnerpill.

Manches devunn braucht mer, wenn mer sehr betagt,  
wenn de Zahn der Zeit an einem genagt.

Mer sieht veel schlechter, hört net so gut  
unn spürt, wo es üwwerall weh dann tut,  
wanns brennt unn beißt unn zwickt,  
de Ischiasnerv dich macht verrickt...

Geht uns aach ebbes velore de Schwung,  
die Hauptsach is, des Herz bleibt jung!  
Macht mer aach oft Gymnastik unn Sport,  
des Altern treibt mer domit net fort.

(Mancher sich sportlich die Glieder verrenkt -  
„60 plus“ is mer schneller als mer denkt...)

Mit 60 plus - das kann kaaner bestreite -  
hot des Lewe durchaus positive Seite.  
Werd mer in de Knie aach weicher,  
so is mer doch an Erfahrung reicher.

Du brauchst uff deine alte Dage  
dem Glück net meh hinnenoozejage.  
Du host üwwerwunne Ehrgeiz unn Neid.  
Schaffste das net, dann dut mir das leid.

Nimm dir für schönere Dinge Zeit,  
halt dich in Schwung unn sei bereit  
für diesen ganz gemütliche Treff.  
Gedankt sei es unserm geistliche Chef!

Er macht das zwaa-, dreimol im Johr  
unn is sich net zu schad defor,  
soi ältere Schafe zu hege, zu pflege,  
ins Gemeindehaus gnädiglich herzubewege.

Wann mer de Parrer richtig vesteht,  
wann des Dasein hier zu Ende geht,  
wann vebei des ganze Weltentümmel,  
dann lande mer sicherlich alle im Himmel

Zur Zeit sinn mer noch lebendig unn do,  
wie ich sehe, aach ganz fidel unn froh,  
könne lache noch - drum dem Glück vertrau!  
Geh zum Treff „60 plus“ - net nor an Fassenacht. Helau!